



Wann und Wo?

Fast jeden dritten Donnerstag
im Monat

von 10:00 – 11:30 Uhr



Termine:

16.01.2025	17.07.2025
20.02.2025	18.09.2025
20.03.2025	16.10.2025
17.04.2025	20.11.2025
15.05.2025	18.12.2025
26.06.2025	



Ort:

In den Räumen des
Nachbarschaftstreffs Vorstadt
Stuttgarter Str. 41
73734 Esslingen am Neckar



Landkreis
Esslingen

Nachbarschaftstreff Vorstadt

in Kooperation mit:

SOFA – Sozialpsychiatrischer Dienst
für alte Menschen, Landkreis Esslingen

Die Gruppe wird begleitet von:

Jessica Priziwarra, Dipl.-Sozialarbeiterin
Susanne Jeworrek, Sozialarbeiterin B.A.

Telefon SOFA:

0711 3902-43330

E-Mail: sofa@gpz-nt.de

Der Nachbarschaftstreff Vorstadt
ist ein Angebot der

flüwo
stiftung



www.fluewo-stiftung.de



flüwo
stiftung

SOFA
Sozialpsychiatrischer Dienst
für alte Menschen

Wir laden ein
zum
„Kontaktcafé Ü60“



„Grundgedanke
des soliden Lebens
ist der
Gemeinschaftsgedanke.“

Georg Stammer,
deutscher Schriftsteller



Kennen Sie das?

- Ich fühle mich oft einsam.
- Ich traue mich nicht mehr raus.
- Ich habe Angst vor dem Altwerden.
- Manchmal kann ich mich nicht entscheiden, meine Gedanken drehen sich im Kreis.
- Wenn nur jemand wüsste, wie ich mich manchmal fühle.
- Ich will noch etwas vom guten Leben.



Möchten Sie:

- Menschen aus Ihrem Quartier kennen lernen und neue Freundschaften schließen?
- Gemeinsam eine gute Zeit verbringen?
- Eigene Erfahrungen austauschen und mit anderen teilen?
- Neue Wege finden, mit sich selbst und dem Alltag umzugehen?
- Sich miteinander wohl fühlen?
- Farbe in den Alltag bringen?
- Gegenseitige Wertschätzung erfahren?